**ИНФОРМАЦИЯ**

**о состоянии здоровья детского населения и здоровьесберегающей деятельности образовательных организаций городского округа город Нефтекамск Республики Башкортостан**

Сохранение и укрепление здоровья детей, создание благоприятных и безопасных условий детского отдыха являются важной составляющей государственной политики и обозначены одним из направлений федеральной программы «Десятилетие детства» на период до 2028 года. Решение проблем сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса является одним из ведущих направлений государственной политики в области здравоохранения и образования.

Проблемы, связанные с сохранением и укреплением здоровья обучающих (воспитанников) необходимо решать с раннего детства при объединении усилий всех заинтересованных сторон для реализации государственной политики в области сохранения и укрепления здоровья нации.

Согласно данным ГБУЗ РБ Городская больница города Нефтекамска детское население городского округа город Нефтекамск Республики Башкортостан (далее - Городская больница, городской округ) составляет 33 175 человек, из них организованное детское население 29 171 человек. По итогам медицинского осмотра, проведенного в образовательных организациях, 6 529 детей отнесено к группе «здоровые дети», что составляет 23,3 %. Детей второй группы здоровья, требующих динамического наблюдения 17 488 человек (62,3 %). Третью группу здоровья составляют дети с хронической патологией, их в городском округе 3 485 человек (12,4 %). Дети четвертой и пятой групп здоровья требуют периодического или постоянного процесса оздоровления, их в городском округе проживает 548 детей (1,9 %).

По структуре заболеваемости на 1 000 человек детского населения: на первом месте болезни органов дыхания - 750,6; второе место - болезни органов пищеварения - 207,4; на третьем месте - болезни глаз и его придаточного аппарата - 95,1; четвертое место - болезни костно-мышечной системы - 54,11.

Основными направлениями снижения заболеваемости и оздоровления детского населения является проведение своевременной витаминизации, принятие мер по профилактике гриппа, проведение плановых профилактических прививок среди населения.

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. В дошкольных образовательных организациях городского округа реализуется комплексный подход к организации здоровьесберегающего пространства: укрепление, сохранение здоровья наших воспитанников.

Сегодня в дошкольных образовательных учреждениях уделяется большое внимание здоровьесберегающим технологиям, которые направлены на решение самой главной задачи дошкольного образования - сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей. Кроме того, серьезной задачей является обеспечение максимального уровня реального здоровья воспитанников детских садов, воспитание валеологической культуры (т.е. осознанное отношение ребенка к здоровью и жизни человека, знания о здоровье, умении оберегать, поддерживать и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, а так же оказание элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи).

В дошкольных образовательных учреждениях создан комплекс гигиенических, психолого-педагогических и физкультурно-оздоровительных системных мер, обеспечивающих ребенку психическое и физическое благополучие, комфортную моральную и бытовую среду в дошкольном учреждении.

Во всех дошкольных образовательных учреждениях имеются медицинские кабинеты, прививочные кабинеты, изоляторы, оснащенные необходимым оборудованием в соответствии санитарно-гигиеническим требованиям.

Все образовательные учреждения городского округа имеют лицензию на осуществление медицинской деятельности и вакцинопрофилактику. Медицинское обслуживание в дошкольных образовательных организациях осуществляется медицинской сестрой (имеют сертификат сестринского дела в педиатрии).

Медицинской сестрой ведётся мониторинг, учёт и анализ общей заболеваемости воспитанников, санитарно-просветительская работа (беседы, круглые столы), оформляются санитарные бюллетени и уголки здоровья. В соответствии с годовым планом проводится вакцинация детей с согласия родителей (законных представителей). Проводится осмотр на педикулёз и чесотку. Осуществляется соблюдение санитарно противоэпидемиологического режима в детском саду, ежедневный обход групп с целью контроля состояния здоровья воспитанников и сотрудников дошкольных образовательных учреждений, контроля организации питания в группах.

Физическое воспитание - один из основных методов оздоровления детей в дошкольных образовательных учреждениях - осуществляется как на специальных физкультурных занятиях, так в игровой деятельности и в повседневной жизни детей, в разнообразных формах организации двигательной деятельности. В детских садах созданы благоприятные санитарно-гигиенические условия, соблюдается режим дня, организуется полноценное питание, ежедневное пребывание на свежем воздухе; систематически во все времена года проводятся закаливающие мероприятия, ежедневная утренняя гимнастика, занятия по физкультуре в физкультурном зале и на свежем воздухе. Во время прогулок в группах организовывают проветривание.

Согласно годовому плану проводятся мероприятия, направленные на здоровьесбережение детей: «Веселые старты», «День и Недели здоровья», «В здоровом теле здоровый дух» и т.д.

Наряду с использованием здоровьесберегающих педагогических технологий большое внимание в детских образовательных учреждениях уделяется психическому здоровью дошкольников: психологически комфортная организация режимных моментов, оптимальный двигательный режим, правильное распределение физических и умственных нагрузок, доброжелательный стиль общения, использование приемов релаксации.

Таким образом, медико-социальные условия пребывания детей в детских образовательных учреждениях способствуют охране и укреплению здоровья, снижению заболеваемости, успешной адаптации детей.

Не менее объёмная работа проводится в общеобразовательных организациях городского округа.

Комплексный подход к здоровьесбережению в школах включает целый ряд необходимых компонентов:

а) соблюдение санитарно-гигиенических требований к состоянию внутришкольной среды и организации учебного процесса;

б) проведение физкультурно-оздоровительной работы;

в) соблюдение рационального режима для школьников;

г) организация квалифицированной медицинской и психологической помощи школьникам;

д) мониторинг состояния здоровья учащихся;

е) организация работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни среди учащихся.

В городском округе на базе МОАУ СОШ № 13 и МОАУ СОШ № 12 действуют городские реабилитационные оздоровительные медико-педагогического центры № 1 и № 2.

В медико-педагогических центрах организованы педагогические, медицинские и спортивные формы и методы работы оздоровления учащихся по месту учебы и проживания. Все услуги оказываются бесплатно.

В физиотерапевтическом кабинете городских реабилитационных оздоровительных медико-педагогических центров предоставляются услуги электролечения, светолечения и магнитотерапии. Неотъемлемым компонентом лечебно-оздоровительного процесса является массаж в комплексе с другими физическими нагрузками, ручной массаж сочетается с вибромассажем. Все дети занимаются в зале лечебной физкультуры, принимают в фитобаре витаминно-минеральный комплекс. В кабинете психологической разгрузки оказываются психологическая и социальная помощь школьникам во время групповых и индивидуальных занятий. Социальным педагогом разработан десятидневный курс занятий.

При центрах функционирует стоматологический кабинет, где проводится профилактический осмотр и санирование зубов, как для обучающих школ, так и для детей из близлежащих детских садов.

Курс оздоровления 10 дней по 2 часа.

Все оборудование городских реабилитационных оздоровительных медико-педагогических центров соответствует современным требованиям, санитарным нормам и позволяет проводить большую оздоровительную работу среди учащихся школ города, начиная с профилактики простудных заболеваний, нарушения осанки, неврозов, дерматитов и заканчивая хроническими заболеваниями. Работа носит комплексный характер и объединяет все направления единого процесса, включая работу медицинского персонала, педагога-психолога и социального педагога.

Сотрудниками оздоровительных центров в течение всего учебного года проводятся беседы и лекции по вопросам охраны здоровья детей, гигиенического воспитания, профилактики вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни. Ведется работа по созданию информационных бюллетеней.

В 2018 году обследование и лечение в городских реабилитационных оздоровительных медико-педагогических центрах прошли 3 194 ребенка.

В соответствии с приказом МКУ Управление образования администрации городского округа ежегодно учащимися образовательных учреждений городского округа организовано посещение Центра здоровья ГБУЗ РБ Городская больница города Нефтекамска, где обследуют сердечно-сосудистую систему, проходят ЭКГ, антропометрию (измерение роста и веса), измеряют давление, проходят сатурацию кислорода в крови, динамометрию (оценивание силы мышц), обследование остроты зрения, осмотр полости рта и зубов. В 2018 – 2019 учебных годах Центр здоровья посетили более 1 300 детей.

В период летней оздоровительной компании учащиеся образовательных учреждений отдыхают в пришкольных и загородных лагерях, где уделяется большое внимание организации сбалансированного питания, закаливанию, оптимальному двигательному режиму и максимальному пребыванию на свежем воздухе.

В общеобразовательных организациях городского округа реализуется программа профилактики наркомании, табакокурения и алкоголизма среди 5-9 классов. Программа включает в себя тематические классные часы, круглые стол.

Согласно годовому плану в общеобразовательных организациях проводится «Неделя здоровья», в течение которой организовано проведение познавательных и здоровьесеберагающих мероприятий. Профилактическими мероприятиями охвачено более 17 000 обучающихся общеобразовательных организаций.

В целяхобеспечения сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики заболеваний, развития культуры питания в школах организовано школьное питание в соответствии санитарным правилам и нормам СанПиН 2.4.5.2409-08. В образовательных организациях организовано качественное, сбалансированное и рациональное питание, соответствующее физиологическим потребностям детей разных возрастных групп по энергетической ценности и составу макро - и микронутриентов.

Таким образом, в образовательных организациях городского округа организован комплекс здоровьесберегающих мероприятий, направленный на сохранение и укрепление здоровья детей с раннего дошкольного возраста. Работы в данном направлении будут продолжены.

И.о. начальника

МКУ Управление образования

городского округа город Нефтекамск

Республики Башкортостан Р.И. Гафуров